

PROGRAMA LA MUJER CUBANA DENTRO DE LA SOCIEDAD

- Día 1** Llegada a Cuba.
Recorrido Panorámico Habana Moderna.
Alojamiento en el hotel.
Reunión de información del programa de actividades.
Cena de bienvenida en un restaurante local.
Noche libre. Propuesta de actividades opcionales.
- Día 2** Bienvenida en la sede del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos (ICAP). Presentación de AMISTUR Cuba S.A, Agencia de Viajes del ICAP y receptivo de su estancia en Cuba.
Encuentro con representantes de la Federación de Mujeres Cubanas (FMC). Temática: Rol de la Mujer en la sociedad cubana actual.
Almuerzo en un restaurante local.
Visita a una Casa de Orientación de la Mujer y la Familia. Temática: Acción conjunta de la trabajadora social y la FMC en la orientación de la Mujer y la Familia.
Visita al Memorial José Martí y al Complejo Arquitectónico de la Plaza de la Revolución.
Retorno al Hotel.
Cena.
Noche libre. Propuesta de actividades opcionales.
- Día 3** Visita al Museo de la Revolución.
Recorrido a pie por el Centro Histórico de la Habana, declarado -junto a su sistema de fortificaciones- Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1982. Viva la historia a través del presente. Incluye visitas a: la Plaza de Armas, Plaza de San Francisco, Plaza Vieja, Plaza de la Catedral; y, Bodeguita del Medio, emblemático restaurante símbolo de la ciudad. Retorno al hotel.
Almuerzo en un restaurante local.
Visita a la Cátedra de Estudios de la Mujer de la Universidad de La Habana. Encuentro con especialistas. Temática: Presentación de resultados investigativos.
Retorno al Hotel
Cena.

Encuentro con miembros de un Comité de Defensa de la Revolución (CDR); organización comunitaria de vecinos.

- Día 4** Visita guiada al Museo de la Alfabetización.
Recorrido por la Ciudad Escolar Libertad. Visita a un centro escolar. Intercambio con alumnos y profesores.
Almuerzo en un restaurante local.
Visita a un hogar materno del Programa Materno Infantil del Ministerio de Salud Pública. Conozca del cuidado de la embarazada con problemas de salud y/o desventajas sociales.
Visita a un estudio-galería de una artista de la plástica cubana.
Retorno al Hotel.
Cena.
Noche libre. Propuesta de actividades opcionales.
- Día 5** Salida hacia Viñales, Provincia de Pinar del Río, occidente del país.
Recorrido Panorámico por el Valle de Viñales, declarado Paisaje Cultural de la Humanidad por la UNESCO en 1999.
Parada en el Mirador de Los Jazmines. Espectacular vista del Valle de Viñales.
Almuerzo en un restaurante local.
Visita a la Finca Tabacalera Despalillo. Conozca sobre los procesos de manipulación, fermentación y selección de la hoja de tabaco una vez finalizado el secado. Sea testigo del nacimiento del más exquisito tabaco del mundo. Encuentro con mujeres tejedoras.
Regreso a La Habana
Cena.
Noche libre. Propuesta de actividades opcionales.
- Día 6** Visita a un Centro de investigación científico-técnica o una fábrica. Intercambio con mujeres trabajadoras.
Visita al Centro Nacional de Educación Sexual (CENESEX). Encuentro con especialistas. Temática: Políticas de educación sexual en Cuba: acciones educativas, sociales, culturales y legales para la defensa de los grupos LGBT (Lesbian, Gay, Bisexual & Trans-sexual).
Almuerzo en un restaurante local.
Visita a un proyecto de artes danzarias. Encuentro con bailarinas.

Reunión de conclusión y evaluación del programa de actividades.
Cena de despedida en un restaurante local.

Día 7 Salida del Hotel hacia el Aeropuerto Internacional José Martí.